

# **День здоровья в ТЦСОН Борисовского района**



**В День здоровья специалисты отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района» пригласили всех желающих пожилых людей в городской парк, чтобы провести время на свежем воздухе с пользой для здоровья.**



Граждане пожилого возраста поучаствовали в разминке вместе с участниками кружка «Скандинавская ходьба», попробовали себя на «скандинавской» дистанции, выполнили дыхательные упражнения, а также поделились со всеми участниками мероприятия своими секретами сохранения здоровья и долголетия.

